

لقد توصلنا في العيادة بنتيجة فحص الدم حول مستوى الحديد في الدم.
لقد كان ذلك منخفضاً. ترفق هنا وصفة طبية لحبوب الحديد.
يجب عليك تناول حبة واحدة منها في اليوم، من الأفضل نصف ساعة قبل الأكل
و لا تدمجها مع منتجات حليبية لأنه حينئذ يكون استيعابها من طرف الجسد أقل فعالية.
يمكنك من الأفضل دمج تناولها مع الفواكه أو عصير البرتقال،
لأن ذلك يحتوي على فيتامين C و ذلك يسهل من استيعاب الحديد.
إذا مازالت لديك أسئلة، يمكنك الاتصال بنا على رقم الهاتف. 06.21531010