يرجى الاتصال بنا مباشرة عند الاشارات التالية :

1. هل أنت قلقة؟ ناقشي قلقك مع أخصائية التوليد الخاصة بك؟

ناقشي قلقك حول صحتك أو حول طفلك مع أخصائية التوليد الخاصة بك؟ عدم الارتياح هو دائما سبب للاتصال. إذا كنت لا تفهمين الشرح أو المعلومات، أخبري حينئذ أخصائية التوليد الخاصة بك بهذا. اطلبي تحديد وقت إضافي إذا دعت الحاجة إلى ذلك عندما تعقدين موعدا.

1. في حالة نزيف مهبلي

إذا تعرّضت لنزيف مهبلي ، احتفظي بلباسك الداخلي (سليب) أو فوطة صحية واتصلي بأخصائية التوليد الخاصة بك.

1. عند إحساسك بصداع في الرأس، رؤية النجوم ، التقيئ، آلام في الجزء العلوي من البطن أو أعلى الظهر

تتراوح مدة حملك أكثر من 20 أسبوعا و تعانين من واحد أو أكثر من الإشارات التالية :

صُداع في الرأس، رؤية النجوم ، التقيئ، إحساس بتموجج حول الرأس أو الجزء العلوي من البطن، ألم في أعلى البطن أو ما بين لوحي الكتف، احتباس السوائل فجأة في الوجه، اليدين أو القدمين. اتصلي حينئذ بأخصائية التوليد الخاصة بك.

1. في حالة تحركات أقل لطفلك خلافا لما سبق

هل أنت حامل لمدة تبلغ 26 أسبوعا أو أكثر وتشعرين بأن طفلك يتحرك بشكل أقل عما أنت معتادة عليه؟

اتصلي حينئذ بأخصائية التوليد الخاصة بك.

1. أنت حامل لمدة أقل من 37 أسبوعات وتشعرين بألم البطن أو الظهر، الذي يأتي ويذهب

أنت حامل لمدة أقل من 37 أسبوعا وتشعرين بألم البطن والظهر، الذي يأتي ويذهب بانتظام محدد؟ اتصلي حينئذ بأخصائية التوليد الخاصة بك.

1. في حالة فقدان سائل السلى

عندما تتمزّق الأغشية، تلاحظين فجأة أنك تفقدين سائلا مهبليا. يمكن أن يكون ذلك تدفُّقا للسائل، لكن يمكنك أيضا أن يفقدين كميات قليلة من السائل. غالبا ما يكون السائل السلوي صافيا ولا لون له. أحيانا يكون له لون أصفر، أخضر أو بنّي حاولي التقاط بعض السائل السلوي واحتفظي به لتعاينة أخصائية التوليد الخاصة بك.

اتصلي حينئذ بأخصائية التوليد الخاصة بك.